

# 競技注意事項

1. 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会競技注意事項により実施する。
2. 招集について
  - ・トラック種目・フィールド種目ともに、招集は競技開始15分前に各種目開始地点にて、ナンバーカードの付いたユニフォームを着用した状態で、最終コールを行う。
  - ・招集完了時刻に遅れた競技者は当該種目を棄権したものとする。
  - ・2種目以上を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめ本人または代理人が「重複出場届」(本部に用意)を、招集を受けることができない招集開始時刻までに本部に提出すること。
3. 棄権について
  - ・事前に棄権が決まっている場合は、大会本部から棄権届を受け取り、各競技開始時刻の60分前までに大会本部に提出すること。
4. ナンバーカードについて
  - ・ナンバーカードはプログラム記載の主催者より配布されたナンバーを使用すること。
  - ・招集時に、競技者係から腰用レーンナンバーを配布する。腰用レーンナンバーは右腰に着用すること。競技終了後、ゴール地点に待機している係の者まで返却すること。また、リレー競技に関しては、最終走者のみ腰用レーンナンバーを着用すること。
  - ・ナンバーカードはユニフォームの胸部、背部に確実に付けること。ただし、跳躍種目出場者は胸、または、背だけでもよい。
5. 練習場所について
  - ・ウォーミングアップは競技場外キャンパス内で行うこと。その際、車輻には気を付けること。ただし、競技が行われていない時間帯・エリアであれば競技場内でウォーミングアップをしてもよい。その際、競技進行の妨げにならないように気を付けること。
6. スウェーデンリレーについて
  - ・当日エントリーは競技開始2時間前までとする。
  - ・競技開始2時間前までにオーダー用紙を大会本部(正面スタンド)に提出すること。
7. トラック種目における不正スタートは1回で失格となる。
8. フィールド種目の練習跳躍及び投擲に関して、棒高跳は競技開始45分前、走幅跳・走高跳・三段跳・やり投は競技開始30分前に開始とする。
9. 走高跳・棒高跳以外のフィールド種目は全員3回試技を行う。なお、練習は全員2回までとする。
10. 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は選手の話し合いによってこれを決める。
11. 投擲物の検定については、本部にて9:00に行う。