

令和4年10月吉日

高校生の皆様

慶應義塾体育会競走部

監督 鹿又 理

主将 伊藤 達也

2022年度高校生向け競走部体験会のご案内

初秋を迎え、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。この度、弊部では高校生向けの競走部体験会を開催する運びとなりました。皆様の中には、既に慶應義塾大学や慶應競走部に興味を持っている方、大学での部活動や学業に漠然とした不安を抱えている方、受験について悩んでいる方など、様々にいらっしゃるのではないのでしょうか。本体験会では、各ブロックの練習・指導体験を通して、より具体的に慶應競走部について理解を深める機会にして参りますので、ご興味のある方は奮ってご参加下さい。

記

- 目的 : ・慶應競走部の指導・練習を体験し、その魅力を知ってもらう
・今後の陸上人生に役立つ情報を提供する
・大学受験への不安を少しでも解消する

日時 : 11月12日(土) 14:30~18:00

場所 : 晴天時 : 慶應義塾大学日吉陸上競技場

雨天時 : zoom または慶應義塾大学日吉陸上競技場

開催ブロック/種目 :

① 短距離ブロック / 100m,200m,400m,110mH,400mH

② 中距離ブロック / 800m,1500m

③ 跳躍ブロック / 走幅跳,走高跳,三段跳,棒高跳

④ 投擲ブロック / やり投

※混成選手は希望ブロックに参加可能

指導者紹介 :

短距離 : 高野大樹(ヘッドコーチ)

慶應体育会競走部ヘッドコーチ。埼玉大学・埼玉大学大学院卒業後、高校教諭となる。ロンドン、リオ、東京オリンピック、パラリンピック代表の山縣亮太選手、高桑早生選手、又、100mH 元日本記録保持者の寺田明日香選手のコーチも務める。

中距離：梅沢龍輝(4年)

105代競走部副将兼リクルート長。県立栃木高校出身。ベストは800m1'50"45。競走部中距離の「自分の指導者が自分である環境」を十分に活かすチーム戦略で、専門コーチがない中、本年度全日本インカレには、ブロックとして5名の選手を輩出。本体験会ではその秘訣を探る。

跳躍：佐藤隆史(コーチ)

順天堂大学、東京学芸大学大学院と走幅跳を続け、全日本学生選手権や関東インカレ、日本グランプリで入賞。

走幅跳で全日中、インターハイで優勝後、大学1年で追い風参考ながら8m31cmを記録し関東インカレで優勝を果たした競走部OB酒井由吾を中学時代から指導。

投擲：中島翔平(コーチ)

慶應義塾体育会競走部投擲ブロックコーチ。東京学芸大学を卒業。

現在同大学大学院で生涯スポーツと環境デザインについて学ぶ。

槍投環境改善プロジェクト[Fre-Jave]を発足、日本中の槍投選手を指導。

当日の流れ：

※参加人数の関係上、変更の可能性も御座いますので、予めご了承下さい。

更新情報は随時競走部公式HPにて掲載致しますのでご確認下さい。

<https://keio-tf.org>



<晴天時>

14:15 受付開始

14:30 競走部体験会 開会式

14:45 各ブロックごとに体験会開始

～各ブロック終了次第解散、以下任意参加～

16:15～ 競走部案内 + 質問タイム (投擲は17:30頃～)

18:00 完全撤収

<雨天時>

前日 21 時の時点で雨予報だった場合、雨天時プランに変更の予定です。

その際はメールにてご連絡致します。

開催方法：Zoom と対面のハイブリッド

※基本は zoom 参加を想定

※既に日吉にいらしている方や、雨でも日吉競技場を見たい、という方には、日吉にご来場していただき、部室内から zoom にご参加していただけるように致します。

その他：

- ・体験会は投擲は 2~3 時間、その他ブロックは約 1 時間半を想定しております。
- ・途中参加、途中退席可能ですので、その場合は事前にご連絡下さい。
- ・先生方や保護者の皆様は、ホームストレートのスタンドにて見学が可能です。
- ・質問タイムでは、体験会の内容について指導者への質問、部員へ部活に関する質問、受験に関する質問など、幅広く対応致しますのでお気軽にご参加下さい。

主な補助部員（所属ブロック・学部学年・卒業高校）：

- ・伊藤 達也（投擲・商 3 年・帝京大学）
ベスト記録：槍投 68m79cm
- ・岩屋 佑未奈（跳躍・経済 3 年・慶應義塾女子）
ベスト記録：七種競技 4644 点 100mH 14"21 100m 11"93 走幅跳 5m65cm
- ・豊田 兼（短長・環境情報 2 年・桐朋）
ベスト記録：110mH 13"44 400mH 49"76
- ・三輪 颯太（短短・環境情報 2 年・西武文理）
ベスト記録：100m 10"39 200m 20"88
- ・岩井 章太郎（短短・環境情報 2 年・同志社）
ベスト記録：110mH 14"01
- ・イベル ブランドン（跳躍・総合政策 2 年・洛南）
ベスト記録：走幅跳 7m45cm 三段跳 15m28cm

参加方法：

Google フォームで参加を受け付けます。

QR コードを読み取る、もしくは URL から入り、必要な項目を入力して下さい。

URL：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdejEtVkVTDEjXyBWlQUvyyobcbyyF00_slgyelfDJISOaTg/viewform?usp=sf_link

QR コード：



申込締切：11月4日(金)

連絡先：吉川 昂希 k.yoshikawa.keiotf@gmail.com

以上