

7月10日			
時刻	トラック	組数	フィールド
10:00			男女棒高跳
10:10			
10:20			
10:30	女子400m		
10:40	男子400m		
10:50			
11:00	男子1500m		
11:10			
11:20	女子100m(1次)		
11:30	男子100m(1次)		
11:40			
11:50			
12:00			
12:10			
12:20	男子400mH		
12:30			男子走幅跳
12:40			
12:50	女子200m		
13:00	男子200m		男子やり投
13:10			
13:20			
13:30			
13:40			
13:50	女子100m(2次)		
14:00	男子100m(2次)		男子走高跳
14:10			
14:20			
14:30			男子三段跳
14:40			
14:50			
15:00	男子800m		
15:10			
15:20	男子4×100mR		
15:30			

15:40	女子4×400mR	
15:50		
16:00		