

	7月10日	
時刻	トラック	フィールド
10:00		男女棒高跳
10:10		
10:20		
10:30	女子400m	
10:40	男子400m	
10:50		
11:00	男子1500m	
11:10		
11:20	女子100m(1次)	
11:30	男子100m(1次)	
11:40		
11:50		
12:00		
12:10		
12:20	男子400mH	
12:30		男女走幅跳
12:40		
12:50	女子200m	
13:00	男子200m	男子やり投
13:10		
13:20		
13:30		
13:40		
13:50	女子100m(2次)	
14:00	男子100m(2次)	男子走高跳
14:10		
14:20		
14:30		
14:40		
14:50	女子800m	
15:00	男子800m	
15:10		
15:20	男子4×100mR	
15:30		

15:40		
15:50		
16:00		